**读《假如给我三天光明》有感**

午后的阳光是温暖的，我静静地坐在躺椅上，沐浴着太阳光，手里捧着《假如给我三天光明》，一边细细地品读书中的内容，一边沉思。

这本书的作者是海伦·凯勒，她原本出生在一个幸福的家庭里，然而在19个月的时候，厄运降临了，这个原本聪明可爱的小姑娘失去了听力，失去了光明。在一个个明媚的白天里，她感受到的，只是一片黑暗，她再也看不见五彩缤纷的世界，再也听不见这些美妙的声音了，唯一陪伴她的，只有黑暗和宁静。

在海伦6岁时，沙莉文老师来到了她身边，就像一把明亮的灯火，点亮了海伦心中的黑暗。经过老师的细心指导和她的努力，她从认识几个字到自行阅读，到成为作家。海伦是一个不平凡的人，虽然多重残疾却有着一般人没有的毅力，马克·吐温曾说过，19世纪出了两位杰出人物，一位是拿破仑，而另一位就是海伦·凯勒。

再想想我们身边的人，比如我的一个好朋友叫林佳欣，她曾经腿部受过伤，现在留下了一些病根子，导致她不能剧烈运动，但她经过自己坚持不懈的努力，最后得了昆山市舞蹈大赛二等奖，我问过她：“你当时一点也不难过吗？”她的回答是：“我当时有也过自暴自弃，但后来我对自己说，人生中总会有些挫折，不可能事事如意，最后我一天天的努力，就有了今天的收获”。

看，就只是一句话使她得到了荣誉，毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。所以我们要珍惜每一天，认真学习，我相信只要有永不放弃的精神，就一定有一个不平凡的未来。